



SAVOIR DÉLÉGUER POUR ÉVITER LE BURN OUT

STAGES Bourgeois

1/2 JOUR

MATINÉE OU APRÈS-MIDI

En partenariat avec



STAGE ANIMÉ PAR : Domitille Flichy et Laurence Mahieux

SESSIONS

1 19 février 2018 / 12H30 - 17H30

2 22 mars 2018 / 8H30 - 12H30

3 10 octobre 2018 / 12H30 - 17H30



OBJECTIFS

- Reconnaître les points forts de son organisation personnelle (sur quoi je suis bon et qui ne pompe pas trop d'énergie),
- repérer ses points faibles (sur quoi je suis moins bon mais j'y passe beaucoup de temps et d'énergie),
- identifier les possibilités de délégation,
- apprendre à déléguer en confiance pour diminuer son stress.

PROGRAMME

- Outils pratiques pour définir les compétences de chaque participant,
- apport sur la notion de délégation,
- la notion de confiance, les moyens RH et de management pour travailler la confiance en l'autre.

QUALITÉ DES FORMATEURS

Deux formatrices au parcours complémentaire : une spécialiste des questions RH et relations humaines en entreprise, une chef d'entreprise de boulangeries artisanales depuis 8 ans.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Dès que vous aurez choisi une date, inscrivez-vous très vite auprès de votre commercial ou de Christelle.

En cas d'empêchement merci de nous avertir dans les meilleurs délais, afin que nous propositions votre place à un de vos collègues, (repas sur place assuré).

LIEU DU STAGE

Moulins Bourgeois, Accueil Bel-Air

19, Avenue du Bel-Air - 75012 Paris
Métro Nation (lignes 1,2,6,9) - RER A

PUBLIC

Managers (patrons, salariés responsables), vivant une situation de surmenage et souhaitant diminuer son niveau de stress

DESCRIPTIF DU STAGE

La formation s'appuiera sur le groupe pour enclencher une dynamique de vision de soi positive et démarrer un processus d'amélioration continue.

Elle permettra de clarifier ses objectifs propres et d'identifier les moyens de les atteindre (Je suis épuisé mais je souhaite continuer mon entreprise, je ne fais pas confiance à mes salariés et je ne veux pas déléguer : comment je mets en place des actions pour résoudre mon dilemme?).

CONTACTS

Moulin - tél. : **01 64 04 81 04**

Christelle - tél. : **01 64 04 82 75**



Moulins Bourgeois

77510 VERDELLOT

moulins-bourgeois.com